

チャリティヨガ@楽の森

2016年7月31日(日) 18:00~19:00

楽の森での akiyoga もこの7月で6周年!

感謝の気持ちをこめて今年もチャリティヨガを開催します

☆チャリティーキャンドルヨガ

自分のこころとからだに向き合い

夏の疲れをリリースしてリラックスしていきましょう

初めてでも大丈夫

のんびりマイペースに気軽に参加してくださいね



◆場所 新開地「楽の森」

<http://www.rakunomori.com/map.html>

◆持ち物 動きやすい服装 飲み物 汗ふきタオル



◎料金 ￥1000~ のドネーション

福島の子供たちを明石に招く保養キャンプ

「明石であそぼう! たこ焼きキャンプ」に全額寄付します

<http://outdoor.geocities.jp/takoyakicamp/index.html>

◆お問い合わせ・ご予約 akiyoga200@gmail.com